

АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ  
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХІУКМАТ  
«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪЕРА ЮККЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛЬ»

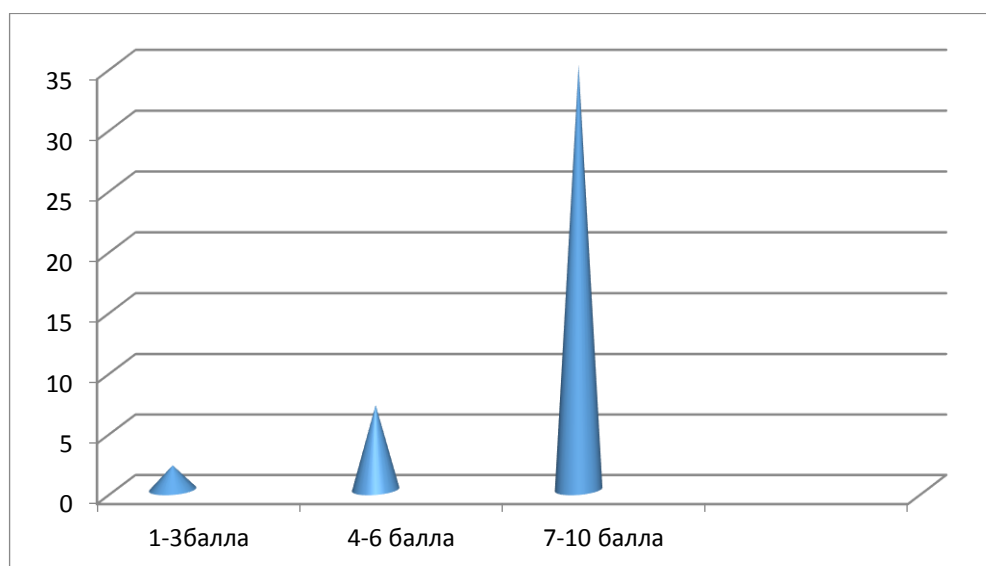


366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1  
Тел.8-928-649-86-63; e-mail^ [sary-su.rf@mail.ru](mailto:sary-su.rf@mail.ru)  
ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001

**Информация**  
от 01.02.20 г.

В тестировании « Стресс» участвовали 23 учащихся 9 класса.

**Результаты и интерпретация:**



**1-3 балл** - 2 учащихся, у них не очень высокая моральная устойчивость. Они ещё не задумывались над этим . В этом случае им не повезло. Советую подумать над своим поведением.

**4-6 балла**– 7 учащихся, придерживаются моральных норм, принятых в обществе, но надо поработать над внутренней потребностью.

**7-10 баллов** - 14 учащихся, практически идеальный человек, но не следует расслабляться , а работать дальше.

По итогам тестирования учащимся 9 класса был предложен ряд упражнений , чтобы побороть внутренние потребности. Обсуждали как победить стресс перед экзаменом, как контролировать свои эмоции и рацион питания перед экзаменами.

Педагог-психолог : Койлакаева З.А.