

Меню
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
13.10.2026г.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Темиралиев В.И., калькулятор – Даутова И.А., повар – Шанаева С.О

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41	177	35
		гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	31
		хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82		8,77
		фрукты	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	23
		итого		500	11,59	11,06	95,69	528,66		97,77
2	Обед	1 блюдо	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28	131	24,35
		2 блюдо	Сосиски "Любимые"	90	8,55	12,15	2,47	153,43		23,25
		гарнир	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	214	304	18,35
		напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
		итого		700	23,18	23,17	100,07	705,88		97,77
2	Итого			1200	34,77	34,23	195,76	1234,54		195,54

Ответственный за питание
Повар
Калькулятор

Темиралиев В.И.
Шанаева С.О.
Даутова И.А.