

ЧЕЧЕНСКАЯ РЕСПУБЛИКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ  
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХІУКМАТ  
«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪБАРАДЕШАРАН ИШКОЛЬ»



---

366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1  
Тел.8-928-649-86-63; e-mail^ [sary-su.rf@mail.ru](mailto:sary-su.rf@mail.ru)  
ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001

**Справка**  
**от 08.02.20 г.**

В групповом занятии с учениками 11 класса на тему: «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации» послушали сказку «Страус» и его анализировали по вопросам. Помогла учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации. Определяли какой способ тревоги показался наиболее подходящим для каждого учащегося. И пришли к выводу , что успешен тот человек , который уверен в своих силах , знает сильные стороны и качества, человек, который умеет контролировать своё эмоциональное состояние . В конце занятия пожелали все друг другу удачи!

Педагог- психолог: Койлакаева З.А.