

Утверждаю
Директор МБОУ «Сары-Суйская СОШ»
Елманбетова М.А.

Меню

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

15.12.2025г. 1д.1 нед.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Темиралиев В.И., калькулятор – Даутова И.А., повар – Шанаева С.О.

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блю да, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор. блюдо	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4		50
	гор. блюдо	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70	377	20
	гор. напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	5
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82		3
	фрукты	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	13,77
	итого		500	14,52	17,6	75,84	519,84		91,77
Обед	закуска								
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	18,35
	2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69		23,25
	гарнир	Греча отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73	313	18,35
	напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
	хлеб черн.								
	итого		700	28,56	26,09	122,79	840,21		91,77

Ответственный за питание Темиралиев В.И.

Повар Шанаева С.О.

Калькулятор Даутова И.А.