**АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КIОШТАН АДМИНИСТРАЦИ МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХIУКМАТ**

**«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪЕРА ЮККЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»**

****

 **366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1**

**Тел.8-928-649-86-63; е-mail^** **sary-su.rf@mail.ru**

**ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001**

 «05» апреля 2018г. № \_\_\_\_

**Пресс – релиз от 05.04.18г.**

**Беседа по теме: «Здоровое питание - основа процветания»**

В преддверие праздника «День Здоровья», 4 апреля, медицинский работник школы Янмурзаева А.Д. провела беседу по теме «Здоровое питание - основа процветания». Цель беседы: формирование здорового образа жизни, посредством изучения принципов правильного питания. **Задачи:** сформировать правильное отношение к своему здоровью через понятие здоровое питание, -научить выбирать полезные и безопасные продукты питания.

В своей беседе рассказала о том, что «Здоровый образ жизни» включает в себя несколько компонентов. И один из них - очень важный - здоровое питание. В разных продуктах содержатся разные питательные вещества и витамины, которые помогают организму, расти и быть здоровыми. Рассказала о полезном питании, и о том, что предпочтение нужно отдавать пище, без консервантов. Напомнила, что продукты, которые содержат различные консерванты, подсластители и красители не полезны и даже опасны для здоровья (лимонад, чипсы, сухарики).

 Затем дети поработали над тестом, который назывался «Самые полезные продукты».

Алия Джамавовна завершила свою беседу словами:

Желаю вам цвести, расти

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути -

Главнейшее условие!

Автор: Даутова Зухра Исраиловна 8 (928) 785-51-05 [sary-su.rf@mail.ru](https://e.mail.ru/messages/inbox/)

 