

АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ  
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХІУКМАТ  
«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪЕРА ЮККЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛЬ»



---

366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1  
Тел.8-928-649-86-63; e-mail^ [sary-su.rf@mail.ru](mailto:sary-su.rf@mail.ru)  
ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001

**Справка**  
**14.12.19 г.**

В групповом занятии с выпускниками изучали рекомендации по заучиванию материала:

- 1.Главное распределение повторений во времени.
- 2.Повторение в течении 15-20 минут , каждые 8-9 часов и через 24 часа .
3. Полезно повторить материал перед сном и утром, на свежую голову.

Таким образом пришли к итогу, чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно повторять спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями. Что такой способ обеспечит запоминание на долго.

Педагог- психолог: Койлакаева З.А.