**АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КIОШТАН АДМИНИСТРАЦИ МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХIУКМАТ**

**«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪЕРА ЮККЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»**

**BS00554_**

**366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1**

**Тел.8-928-649-86-63; е-mail^** [**sary-su.rf@mail.ru**](mailto:sary-su.rf@mail.ru)

**ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001**

**Информация**

**о проведенных мероприятиях, приуроченных Дню Здоровья**

**от 07.04.18г.**

 В соответствии с общешкольным планом учебно-воспитательной работы школы  со  2 по 7 апреля в школе проходила неделя, посвященная  Всемирному Дню здоровья. Цель  данных мероприятий - способствовать развитию   у  учащихся привычки к здоровому образу жизни.

В преддверие праздника «День Здоровья», 4 апреля, медицинский работник школы Янмурзаева А.Д. провела беседу по теме «Здоровое питание - основа процветания». Цель беседы: формирование здорового образа жизни, посредством изучения принципов правильного питания. Задачи: сформировать правильное отношение к своему здоровью через понятие здоровое питание, - научить выбирать полезные и безопасные продукты питания. В своей беседе рассказала о том, что «Здоровый образ жизни» включает в себя несколько компонентов. И один из них - очень важный - здоровое питание. В разных продуктах содержатся разные питательные вещества и витамины, которые помогают организму, расти и быть здоровыми. Рассказала о полезном питании, и о том, что предпочтение нужно отдавать пище, без консервантов. Напомнила, что продукты, которые содержат различные консерванты, подсластители и красители не полезны и даже опасны для здоровья (лимонад, чипсы, сухарики). Затем дети поработали над тестом, который назывался «Самые полезные продукты».

 В течение недели классные руководители провели в своих классах уроки здоровья «Я и моё здоровье», «Подростковая  депрессия», «Мы за Здоровый образ жизни», «В здоровом теле – здоровый дух», лекция-тренинг «Как распознать депрессию» – 9а класс, круглый стол «Давай поговорим» 10 – 11 класс, «Здоровый нищий счастливее больного богача», «Здоровье дороже золота», «Ты - то, что ты ешь». Цель: влияние на общественное мнение и активизация дискуссий о значении здоровья в жизни современного человека, формирование здорового образа жизни; формирование понятия о ценностях здорового образа жизни. **Задачи: -** помочь ученикам осознать важность разумного отношения к своему здоровью; - способствовать укреплению здоровья детей; -развивать коммуникативные способности, внимание, смекалку, речь; -воспитывать культуру поведения и общения в коллективе.

 Среди учащихся 4-х классов была организована выставка рисунков «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся!».

Командой ЕДЮО были изготовлены и  распространены буклеты с наглядной  агитацией  по  профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганда здорового образа  жизни.

7 апреля День Здоровья для обучающихся школы начался с утренней зарядки. В 7.30 утра все классы с 5 по 11-ый были построены на школьной площадке. С утра дети получили заряд бодрости!!!

Далее мероприятия проводились по плану, участниками которого стали ученики школы. В этот день были проведены эстафеты, спортивные игры, которые повлияли на формирование у школьников ценностного отношения к своему здоровью, расширение представлений о факторах, оказывающих влияние на его сохранение и улучшение.

Для учеников начальной школы были предложены весёлые старты.

Ученики учились совместно включаться и выполнять любую деятельность,

применять имеющиеся знания о здоровом образе жизни на практике.

Ученики учились работать командой, развивали силу, ловкость,

выносливость, умение работать сообща. Дружеская атмосфера игры

сплотила все ее участников.

В среднем и старшем звеньях проведены различные игры, конкурсы: Конкурс «Здоровому - всё здорово», перетягивание каната, прыжки в длину с разбега, подтягивания на перекладине.

Эстафеты: Эстафета «Прыжки с мячом»  
Эстафета «Ходьба на руках»  
Эстафета  «Хорошо подумай и скажи»  
Эстафета «Веселый сабантуй» Эстафета. «Большой башмак» Эстафета с препятствиями.

Среди старшеклассников состоялся турнир по шашкам.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке за пределами школьных стен и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

Интересно прошёл на свежем воздухе спортивный праздник «День здоровья», все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и. конечно же, много полезной информации.

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Елманбетова

Исполнитель: Даутова Зухра Исраиловна 8 – 922 – 449 – 99 – 25 [sary-su.rf@mail.ru](https://e.mail.ru/messages/inbox/)

 

 

 

 

 

 