

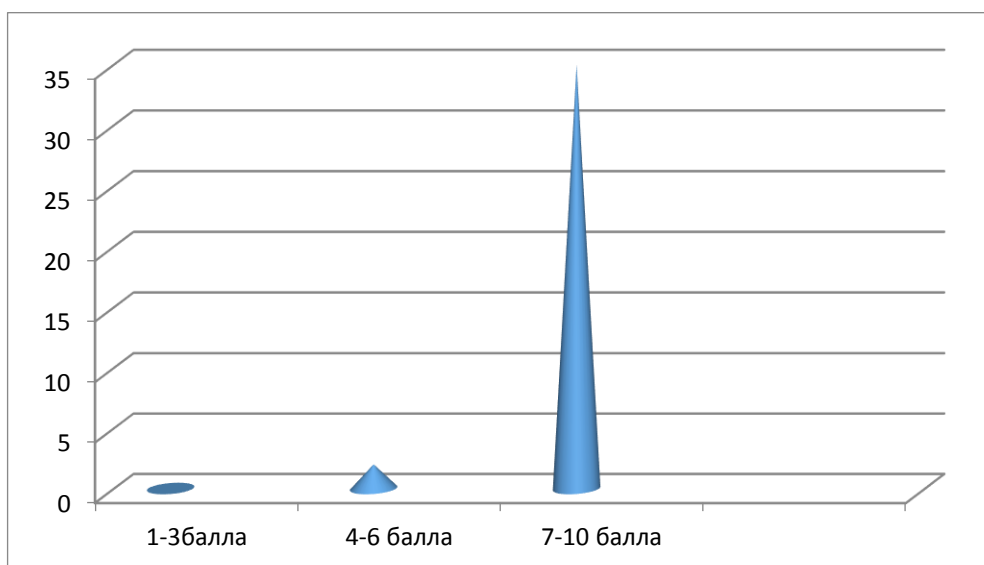
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САРЫ-СУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ДЕШАРАН ХІУКМАТ
«САРЫ-СУЙСКИ ЮККЪЕРА ЮККЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛЬ»



366107. Чеченская Республика, Шелковской муниципальной район, с. Сары-Су ,ул.Школьная, 1
Тел.8-928-649-86-63; e-mail^ sary-su.rf@mail.ru
ОКПО 87457415, ОГРН 1082035001278 ИНН/КПП 2011002187/201101001

Информация
от 29.01.20 г.

В тестировании « Стресс» участвовали 11 учащихся 11 класса.
Результаты и интерпретация:



1-3 балл - 0 учащихся, у них не очень высокая моральная устойчивость. Они ещё не задумывались над этим . В этом случае им не повезло. Советую подумать над своим поведением.

4-6 балла– 2 учащихся, придерживаются моральных норм, принятых в обществе, но надо поработать над внутренней потребностью.

7-10 баллов - 9 учащихся, практически идеальный человек, но не следует расслабляться , а работать дальше.

По итогам тестирования учащимся 11 класса был предложен ряд упражнений , чтобы побороть внутренние потребности. Обсуждали как победить стресс перед экзаменом, как контролировать свои эмоции и рацион питания перед экзаменами.

Педагог-психолог : Койлакаева З.А.