

Утверждаю
 Директор МБОУ «Сары-Суйская СОШ»
 Елманбетова М.А.

Меню
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов
 27.03.2026г.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Темирралиев В.И., калькулятор – Даутова И.А., повар – Шанаева С.О.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	12,85	130	2,4	3,6	24,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	35		0,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	121	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	18,35	98	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	210	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								

Ответственный за питание
 Повар
 Калькулятор

 Темирралиев В.И.
 Шанаева С.О.
 Даутова И.А.