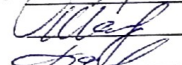



Меню
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов
 22.05.2026г.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Темиралиев В.И., калькулятор – Даутова И.А., повар – Шанаева С.О.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	90	16,52	77	15,6	0,6	1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	150	27,53	116	4	6	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	200	36,7	82	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	75	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска	28	Салат из свеклы с яблоками №28	70	18,35	79	0,7	4,2	7,7
	1 блюдо	112	Суп картофельный №112	200	27,52	80	2,6	2,7	8,6
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120	30,53	266	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	110	7,2	241	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								

Ответственный за питание
 Повар
 Калькулятор

 Темиралиев В.И.
 Шанаева С.О.
 Даутова И.А.